

Information om Armproteser



Information om armproteser

Brochuren beskriver nogle af de valg, situationer og muligheder, som du står overfor som armprotesebruger. Brochuren kan også være en hjælp til at besvare nogle af de spørgsmål, som opstår undervejs.

Vi er specialister i hjælpemidler

Sahva er Danmarks største udbyder af kropsbårne hjælpemidler. Vi er en landsdækkende sundhedsvirksomhed med fagligt dygtige specialister i kroppens bevægelighed og kan byde dig velkommen i over 30 klinikker fordelt over hele landet.

Vi er aktive i samarbejdet mellem alle parter i behandlingssystemet for, at kunne tilbyde dig et hjælpemiddel af højeste kvalitet og tilpasset dine behov.

To årsager til at blive protesebruger

Du kan have behov for en hånd-/armprotese, hvis du er blevet amputeret eller har dysmeli.

Amputation

En amputation er et kirurgisk indgreb, hvor man grundet traume eller medicinske årsager fjerner en legemsdel. Ordet amputation kommer af det latinske amputatio, der betyder at beskære.

Statistikken viser, at der hvert år bliver foretaget ca. 30 arm-/håndamputationer i Danmark. 50% af dem er traumatiske skader som trafik- og arbejdsulykker. Andre hyppige årsager til amputation på arm-niveau er sygdomme som kræft og sepsis (blodforgiftning).

Dysmeli

Dysmeli er en medfødt tilstand med manglende eller mangelfuldt udviklet skelet i arme og/eller ben. Ordet dysmeli kommer fra græsk. Dys betyder mangelfuld, og melos betyder lem.

Der fødes omkring 25 børn om året med dysmeli i Danmark.



Fra nyamputeret til armprotesebruger

Behandling af din stump

Efter amputationen behandles din armstump med en elastisk forbindelse og senere en liner. En liner er en beskyttende strømpe af stof og silikone som rulles på armstumpen. Behandlingen reducerer stumpens hævelse, heler sår og former den til en eventuel kommende protese. Du kan læse mere om brug af liner på sahva.dk



Læs mere om
armproteser på
sahva.dk



Bevilling af protese

I Danmark er det din kommune, der betaler for din armprotese. Din Sahva-bandagist kan hjælpe dig med at ansøge din kommune om bevilling til din første protese. Når du senere skal have fornyet eller repareret din protese, skal du selv søge din kommune om bevilling. Sahva hjælper dig gerne med at udfylde ansøgningen, hvis du har brug for hjælp til det.

Du har frit valg af leverandør

Ifølge §112 i Serviceloven kan du frit vælge leverandør af din protese. Det er uanset, hvilken leverandør din kommunen har en aftale med. Det betyder, at du frit kan vælge den bandagist, du ønsker, selvom du på din bevilling fra kommunen bliver henvist til en anden.

Det praktiske du selv skal gøre – trin for trin



Når du er fundet egnet til proteselevering*, skal du ringe til os på tlf. 70110711 eller skrive en mail på info@sahva.dk – så finder vi sammen en tid til din første konsultation hos en af vores bandagister, der vil følge dig sikkert igennem dit forløb.

*praksis kan være forskellig rundt omkring i landet.
Kontakt os, hvis du er i tvivl!

I samarbejde med dig – og på baggrund af dine forudsætninger, ønsker og behov - vurderer vi, hvilket hjælpemiddel, der er det rette for dig. Vores bandagister vil altid have fokus på, at du skal have en god oplevelse og den helt rigtige rådgivning og vejledning, så du kan få mest mulig glæde af din protese.

Du skal ansøge om dit hjælpemiddel gennem din kommune. Vi hjælper dig selvfølgelig gerne med at udfylde og sende din ansøgning, hvis du ønsker det. Ansøgningen skal belyse dine ønsker, udfordringer og muligheder.

Det tager typisk din kommune nogle uger at behandle din ansøgning om en bevilling på et hjælpemiddel. Hvis du vil høre om status på din ansøgning, skal du selv tage kontakt til din kommune – det må Sahva ikke gøre for dig.

Svaret på din ansøgning kommer i din mit.dk eller med posten. Sahva bliver ikke informeret om, at din kommune har behandlet din ansøgning. Sahva får heller ikke tilsendt din bevilling. Hvis du modtager en bevilling, er det vigtigt, at du kontakter os og sender den til os, så vi kan komme i gang med at producere din protese. Kontakt os også, hvis du har fået afslag på din ansøgning.



Hver kommune arbejder typisk sammen med en udvalgt leverandør, som de henviser dig til, når du skal have et hjælpemiddel. Selvom din kommune samarbejder med en anden leverandør end Sahva, skal du huske, at du har frit leverandørvalg ifølge Serviceloven (§ 112, kapitel 21, stk. 3 og 4). Det betyder, at du altid kan vælge Sahva som din bandagist, hvis du tænker, at det er os, der bedst kan indfri dine behov og ønsker.

Proteseforsyning

Dit protesehylster

For at opnå bedst mulig pasform af protesehylsteret tager din bandagist en gipsafstøbning af armstumpen. Det er denne form protesen bygges henover.

Der fremstilles først et testhylster, som pasformen vurderes ud fra. Sidder det for løst eller for stramt? Er det nemt at få af og på? Hvordan sidder det fast på armstumpen, når du bevæger dig? Er der tale om en elektronisk protese, tester bandagisten din evne til at styre signalerne og placeringen af elektroderne i hylsteret.

Når pasformen er godkendt, fremstilles dit endelige protesehylster. Du afprøver det endelige hylster, inden din protese bygges færdig. Herefter opbygges din protese og ved dit næste besøg hos bandagisten, får du din færdige protese udleveret.

Ved udleveringen tilpasser bandagisten den endelige længde af protesen. Derefter afprøver du protesens funktioner, samt af- og påtagning med vejledning fra din bandagist.

Når protesen er færdig og udleveret, giver bandagisten besked til hospitalets ergoterapeut, som står for din videre træning med din første armprotese. Ovenstående procedure sker kun ved udlevering af din første protese.



Tilvæning

Når du modtager din første protese eller skifter fra én protesetype til en anden, bliver du tilbudt træning af dine færdigheder. Dette foregår på hospitalet sammen med en ergoterapeut.

Træningen har til formål at lære dig at have din protese på og give dig forskellige færdigheder, så du kan blive så selvhjulpne som muligt. Det kan eksempelvis være at starte en vaskemaskine, at støvsuge eller at skrælle en banan. Det er vigtigt at forstå, at protesen er et hjælpemiddel, og at det kræver hårdt arbejde at få den til at fungere. Det er individuelt, hvor længe tilvæning varer. Det afhænger af, hvor let det er at aktivere protesen og inddrage den i forbindelse med dine daglige aktiviteter.

Det handler både om, at du vænner dig til protesen og dens tyngde, og at du får en forståelse for, hvad din protese kan.



**Hos Sahva kan du tilkøbe 1:1 træning hos vores rehabiliteringsafdeling.
Læs mere på sahva.dk eller skriv direkte til dem på rehabilitering@sahva.dk**



Børneprotoser til forskellige behov

Der findes mange forskellige typer af armprotoser. Hvilken protese, der passer dig, er afhængig af din alder samt dit individuelle behov.

Første protese til dit barn

I tilfælde af dysmeli tilbydes dit barn en støtteprotese fra barnet er fire måneder. En støtteprotese er med til at skabe ligevægt i barnets krop, muliggøre barnets kravlefunktion, og give støtte, når barnet begynder at sidde og rejse sig op.

Et liv i bevægelse

Armprotesebruger - Elias 7 måneder



Portræt af Elias

Elias er armamputeret, da lægerne valgte at amputere hans højre underarm kort tid efter fødslen, fordi den var blevet klemt under graviditeten.

”Jeg blev bekymret, og jeg frygtede de udfordringer, som han ville møde. I dag har jeg fokus på, at han er en normal dreng, der kan det samme som andre børn. Han gør bare tingene på sin egen måde. Han er den sejeste på legepladsen, og han tonser bare derudad,” fortæller Elias’ mor.

Nye muligheder

Elias var syv måneder, da han kom hos Sahva første gang. Her blev hans forældre introduceret for hans kravleprotese.

”Det var første gang, vi så protesen til Elias, og jeg fik afmystificeret en masse ved det møde,” husker Elias’ mor.

Med protesen blev det muligt for Elias at kravle. I dag har han for længst lært at gå, men han bruger stadig protesen, som gør det muligt for ham at samle større ting op og at rejse sig ved at støtte på protesen.

Alle børn er forskellige

”Elias har ikke oplevet andet end at have én lille arm og én stor arm. Derfor ved han også godt, at protesen er ligesom en strømpe, der kan tages af og på. Jeg forsøger at gøre protesen til en del af hans krop på samme vilkår som hans andre legemsdele. Det gør jeg for at give ham så meget selvtillid som muligt og gøre ham så selvbevidst og glad for sin krop som muligt,” forklarer Elias’ mor.

”Da Elias skulle starte i vuggestue, lavede jeg en lille manual med billeder af, hvordan han får protesen af og på. Vuggestuen har været forstående og imødekommende lige fra starten. De så det ikke som en kæmpe udfordring at få et barn ind med en armprotese. Det var jeg lettet over, og jeg blev bekræftet i, at alle børn er forskellige og har forskellige behov,” fortæller hun.

Fremtiden

”Funktionelt har jeg ingen bekymringer i forhold til Elias’ fremtid. Han spejler sig i andre børn og gør som dem. Jeg har ikke tænkt, at der er et job eller en hobby, som han ikke kan varetage i fremtiden,” forklarer hun.

”Da jeg første gang så, hvor frygtløs han kravlede op ad en rutsjebane, tænkte jeg: Det skal nok gå. Børn kan selv finde ud af en hel masse. Som voksne skal vi bare passe på dem og støtte dem i, hvad de har lyst til.”

Har du brug for mere rådgivning?

Tag fat i Amputationsforeningen eller Landsforeningen for arm/bendefekte og benyt dig af deres mange tilbud og netværk.



Myoelektrisk protese

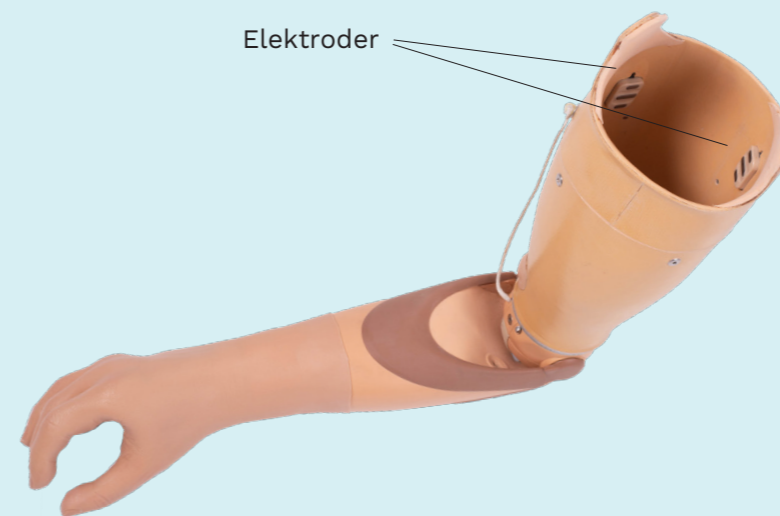
Denne protese er en elektronisk protese, som består af intelligent og funktionel teknologi. Protesen styres ved hjælp af signaler fra musklerne i din armstump. Når en muskel spændes, sendes der et lille elektrisk signal i musklen. Signalet opfanges af en elektrode indstøbt i protesen, som bruger det til at styre protesehånden.

Oftentimes vil protesehånden være styret af to elektroder, hvor den ene elektrodekontakt bruges ved åbning af protesehånden, mens den anden elektrode bruges ved lukning af protesehånden. Det kræver både øvelse, træning og koncentration at lære at bruge en elektrisk armprotese.

En anden styreform ved brug af den myoelektriske protese er mønstergenkendelse. Ved denne styreform er der flere elektroder indsat i protesehylsteret. Elektroderne afkoder et mønster, når musklerne aktiveres i hylsteret, og dette mønster kodes op mod en bevægelse af protesehånden.

Delhåndsprotese

Ved delhåndsskade er det muligt at få en æstetisk eller en myoelektrisk-styret delhåndsprotese. Den elektriske protese bygges op, hvor de manglende fingre erstattes med mekaniske fingre, som styres af elektroder på hånden. Protesen giver et funktionelt greb, og fungerer som en bionisk protesehånd, hvor det er muligt at indstille fingrene til flere forskellige grebsvariationer.



Kropsdrevet protese

En kropsdrevet protese er en aktiv mekanisk protese, hvor håndfunktionen udgøres af en krog, eller hånd.

Krog eller hånd og eventuelt et albueled styres af et kabeltræk og en sele, som går rundt om ryggen og modsatte skulder. Ved at skyde ryg spændes kabeltrækket, og krog/hånd åbnes.

Læs mere om
armproteser
på sahva.dk

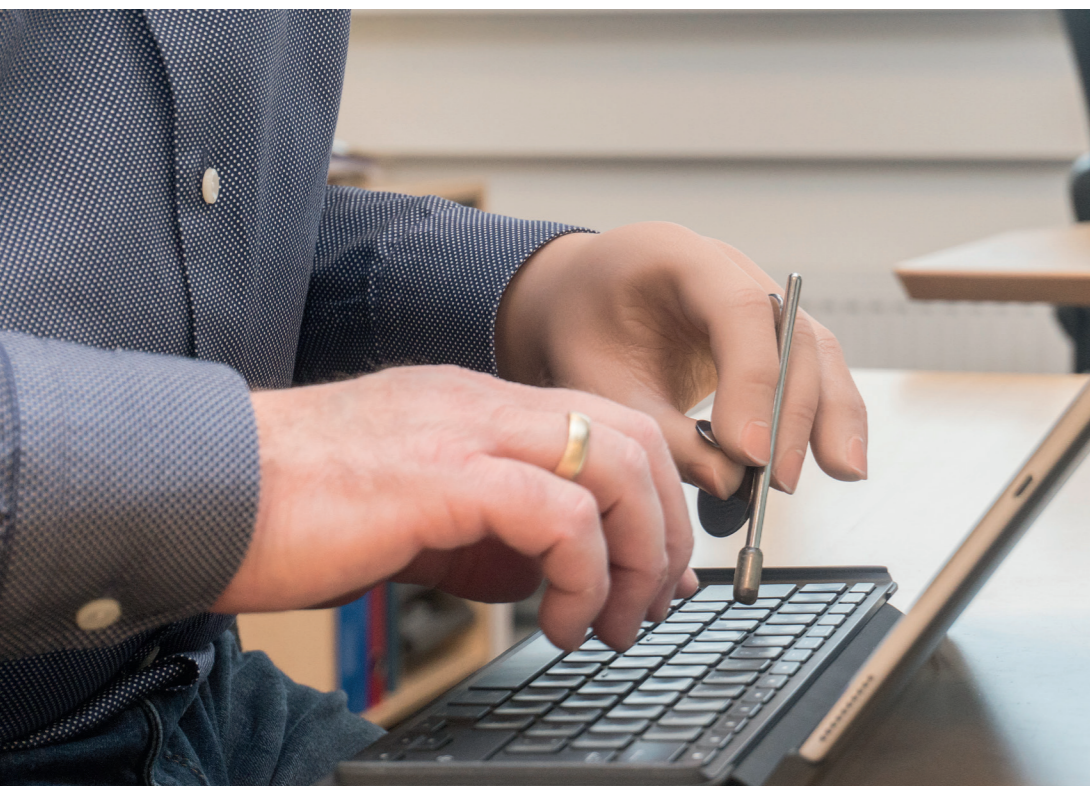
Myoelektrisk hånd

Der er forskellige typer af hænder, som kan bruges sammen med den myoelektriske styreform. Den klassiske myoelektriske hånd, som har været på markedet længe, har ét greb, som kan bruges i alle situationer.

Grebet kaldes et tripodgreb, som betyder, at de emner, som hånden griber om, holdes mellem tommelfingeren, pegefingern og langfingeren. Ringfinger og lillefinger er kosmetiske og følger pegefingern og langfingeren i deres bevægelser. Denne håndtype er mere robust og tåler mere groft arbejde end de bioniske hænder.

Avanceret elektrisk hånd

Med en avanceret elektrisk hånd er det muligt at bevæge alle fingrene, når der skal gribes om et emne. Dette gør, at man kan få langt flere grebsvariationer med sin protese, og man kan gribe mere ergonomisk korrekt, når man bruger protesen.



Elektrisk krog

Den elektriske krog har ingen kosmetik. Det enkle greb kan bruges til mange dagligdags- og arbejds-situationer. Desuden er krogen også meget hårdfør, vandafvisende og fungerer typisk som en robust all-round hånd, da det lette greb er meget funktionelt og nemt at benytte.

Portræt af Magdalena

Magdalena er født uden det nederste af sin venstre arm. Som 5-årig fik hun en æstetisk armprotese, som hun ikke brød sig om at have på og derfor ikke gik med. ”Jeg har aldrig været interesseret i en protese, som ikke har nogen praktisk funktion. Derfor var jeg heller ikke i tvivl om, at en myoelektrisk arm- og håndprotese var det rette hjælpemiddel for mig, da jeg læste om den i et fagblad,” fortæller Magdalena.

Musklerne styrer protesen

I dag har Magdalena haft sin myoelektriske arm- og håndprotese i to år. ”Da jeg fik udleveret protesen, skulle jeg lære at bruge den gennem et forløb på et rehabiliteringscenter, hvor jeg skulle øve mig i at lave mad, stryge tøj og andre praktiske hverdagsaktiviteter. Det tog mig nogle uger at lære protesen at kende, og det handlede rigtig meget om at træne mine muskler i min armstump, da det er dem, jeg styrer protesen med,” forklarer Magdalena.

I dag er hun blandt andet i stand til at holde om genstande som kopper og flasker, gribe om greb til skabe og skuffer samt helt finmotorisk at kunne pakke et brev ud med sin protese.

Nye funktioner på den ’rigtige’ måde

”Nu kan jeg lave alting på den ’rigtige’ måde”, griner Magdalena. ”Før brugte jeg min højre arm til stort set alt, hvad jeg foretog mig, og det gav mig ondt i ryggen. Rygsmerterne gik væk, da jeg fik min nuværende protese, fordi jeg fik bedre bevægelser og mere balance i kroppen.”

En kæmpe forskel

Magdalena er ikke i tvivl om, hvad den myoelektriske hånd- og armprotese har betydet for hende.

”Den har gjort en kæmpe forskel. Jeg ville ønske, at jeg havde vidst, at der var den mulighed noget før. Jeg kan flere ting nu, men det bedste er, at jeg ikke længere har rygsmerter, som da jeg brugte min krop uhensigtsmæssigt,” siger Magdalena.

Hun afslutter med at give sit råd til andre i en lignende situation. ”Du skal ikke være bange for at få et hjælpemiddel. Der er så mange muligheder. Du kan ikke få en ny hånd eller arm, men du kan få et hjælpemiddel, der kan dække nogle af dine behov, og det er en optimering på alle måder.”

Til sidst understreger hun: ”Og der er ingen grund til at være bange for teknologi – det er utroligt, hvor godt det fungerer i dag!”





Portræt af Jan

Jan fik hele sin venstre arm amputeret efter en motorcykelulykke for mere end 20 år siden. Hans første protese var med et seletøj bag om ryggen, som havde en arm med gribefunktion. I dag har Jan fået bevilget en myoelektrisk-styret albue og hånd, som er noget af den nyeste og mest avancerede teknik inden for proteseløsninger. Protesen styres af musklerne gennem små elektroder, som er støbt i protesen.

”Følsomheden er indstillet så præcist, at jeg kan gribe rundt om en lille plastikkop fyldt med kaffe uden at mase koppen eller spilde kaffen,” fortæller Jan.

Jeg kan alt det, som alle andre med to hænder kan

Med den avancerede protese kan Jan strække og bøje albueledet, rotere håndledet og åbne og lukke hånden. Det kræver tilvænning og træning, idet brugeren skal kunne kontrollere musklerne for at få protesen til at arbejde optimalt.

”Jeg er en meget målrettet og viljestærk person, og derfor havde jeg sat mig det mål, at jeg ville lære at bruge min protese på 21 dage. Det tog noget tid at finde ud af, hvordan jeg aktiverede de rigtige muskler til de ønskede bevægelser. Jo mere jeg spænder musklerne, des hurtigere kører armen og hånden,” forklarer Jan.

”Efter 21 dage havde jeg nået mit mål og kunne bruge protesen effektivt. I dag mener jeg selv, at jeg kan alt det, som alle andre med to hænder kan.”

Protesen er ikke en ny arm

Selvom Jans protese har mange af den anatomiske arms funktioner, fremhæver han, at det på ingen måde er en ny arm. ”Jeg har ikke en ny arm, men det er det tætteste, jeg kan komme på det. Jeg har regnet ud, at jeg har min nuværende protese på 6.000 timer om året. Det siger lidt om, hvor vigtig den er for mig, og hvor meget jeg bruger den hver eneste dag,” siger han.

Skulder- og overarmsprotese

Ved skulder- eller overarmsprotese er det muligt, at have forskellige albueled på protesen.

Passivt albueled

Det passive albueled styres manuelt med modsatte hånd. Albueledet kan låses i forskellige positioner alt efter behov, og kan bruges både med kabelstyret eller elektronisk hånd.

Aktivt mekanisk albueled

Denne type albueled styres ved hjælp af et seletøj, som både bruges til at bøje og strække albueledet samt låse albueledet i den ønskede position. Leddet kan bruges både med kabelstyret eller elektronisk hånd.



Elektronisk albueled

Dette albueled styres af de elektroder, som også styrer protesehånden. Brugeren skifter mellem albue- og håndfunktion med et signal, som sendes direkte til elektroderne.

Æstetisk protese

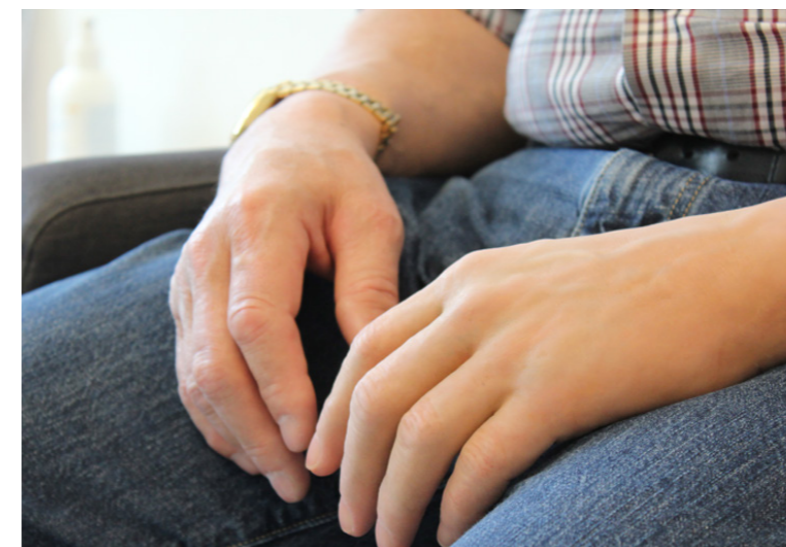
Det primære formål med en æstetisk protese er, at protesen giver ligevægt samt et naturtro udseende.

Protesen er individuel og konstrueres ud fra den anden arms udseende. Den er passiv og giver borgeren mulighed for tohåndsfunktion i form af modhold og støtte.

Protesen består typisk af et silikoneovertræk, der er fremstillet som en spejlvendt kopi af din modsatte hånd eller arm.

Hånd/armproteser til særlige formål

Hos Sahva ønsker vi at tilgodese alle de individuelle behov, som du måtte have. Vi har stor erfaring med at lave proteser til særlige formål, f.eks. cykling og styrketræning.



Æstetisk protese



Cykel protese

Portræt af Anna

Anna er 23 år og født uden sin venstre hånd. Hun fik en æstetisk håndprotese, da hun var 15 år. Inden da havde hun ikke oplevet behov for en protese, men som teenager blev hun mere kropsbevidst og ønskede en hånd, så hun lignede alle andre.

”Jeg ser min protese som min hånd. Jeg glemmer, at jeg mangler en hånd, når jeg har den på,” fortæller Anna. Og det er der en god grund til. Annas protese er nemlig lavet som en fuldstændig kopi af hendes højre hånd. Hver en lille blodåre, fure og negl ligner til perfektion den modsatte hånd. Først da hun fjerner sit hårelastik rundt om håndleddet afslører den lille kant af silikone, at hun har en protese på.

Psykologisk har min protese betydet meget for mig

”Inden jeg fik min protese, skulle mine forældre altid gå og holde mig i stumpen, når vi var ude, så folk ikke kunne se, at jeg manglede en hånd. Jeg har tidligere oplevet, at folk pegede, og det brød jeg mig ikke om som barn. Derfor gik jeg heller aldrig med T-shirt,” husker Anna.

”Efter jeg fik min protese, blev jeg mere selvsikker, og da jeg blev ældre, begyndte jeg at tage med til fester og arrangementer, som jeg aldrig vil være taget med til uden min håndprotese. Jeg begyndte også at gå med T-shirts,” fortæller hun.

Jeg blev mere åben

”Jeg udviklede mig meget efterfølgende. Jeg ville mere, og jeg turde mere, og det åbnede mig op som person. Jeg tog et sabbatår mellem gymnasiet og mit nuværende studie, hvor jeg var på en grupperejse. Jeg kendte ingen på forhånd. Det havde jeg ikke turdet førhen, og jeg havde slet ikke kunnet overskue at skulle forklare om min manglende hånd til fremmede mennesker,” fortæller Anna.

Man skal ikke holde sig tilbage

I dag har Anna stort set ingen begrænsninger ved at mangle sin venstre hånd. Hun har to jobs ved siden af studiet som socialrådgiver, hvor hun henholdsvis pakker kasser og klipper video. Hun har også taget almindeligt kørekort. ”I dag gider jeg ikke være hæmmet af det. Jeg fortalte også højt i klassen, da jeg startede på mit studie, at jeg manglede en hånd – så var det sagt,” forklarer hun helt afklaret.



Redskabsmanchet

Manchetten sættes på armen ved håndleddet. På manchetten monterer du forskellige redskaber. Det kan for eksempel være en modholdsplade, en kniv, en kartoffelskræller, en blyantholder eller redskaber fremstillet til andre individuelle funktioner. Redskaberne kan skiftes ud i forhold til dine daglige behov.

Udligningsprotese

Ved en skulderamputation er det muligt at få en udligningsprotese. Protesen erstatter den manglende skulder og gør, at tøjet kan bæres pænt og giver overkroppen et symmetrisk udseende.

Funktionsprotese

Protesen laves med henblik på kun at blive brugt i specifikke situationer. Derfor har den funktions-specifikke greb, der kan udskiftes.

Det kan eksempelvis være til maleren, der skal have et greb til styring af malerrullen, golfspilleren, som skal svinge golfkøllen eller musikeren, som skal spille på sin guitar. Denne type protese kan også laves i en forstærket udgave, så den kan bruges til styrketræning.



Vil du møde andre armprotesebrugere?

Der er flere foreninger for både for amputerede og pårørende. Foreningerne afholder en stribe aktiviteter på tværs af landet. Ræk ud og udvid dit netværk!

Du kan få masser af tips og tricks til din nye hverdag som amputeret.

Foreningerne guider og hjælper dig med at navigere i lovgivningen af hjælpemidler, hvordan man ansøger om fx et tilskud til en bil eller hvad du skal huske på når du rejser uden for landets grænser.

Se mere på amputationsforeningen.dk og arm-bendefekte-amc.dk





Protesen af og på

Din Sahva-bandagist instruerer dig i, hvordan du tager din protese af og på. Det er vigtigt, at din protese sidder korrekt, så du får det optimale ud af den og ikke oplever ubehag.

Protesen kan påtrækkes ved hjælp af en glidestrømpe. Den hjælper dig med at få armstumpen ned i hylsteret, så protesen sidder godt fast.

Du kan også have en protese, som sættes fast på en liner. Lineren rulles på din armstump og har en pind i bunden, som kan klikkes fast i protesen. Der er en udløserknap på protesen, hvor lineren kan klikkes af igen.



Mulige udfordringer

I forbindelse med en amputation eller dysmeli kan du opleve at din krop gennemgår både fysiske og psykiske forandringer.

Fantomfornemmelser og -smerter

Efter en amputation kan du opleve, at den manglende legemsdel stadig føles som en del af din krop.

Oplever du smerter i den forbindelse, er der tale om fantomsmerter. Fantomsmerter kan opleves på mange måder: brændende, stikkende, kløende eller lignende. Der findes forskellige behandlingsmuligheder for fantomsmerter. Kontakt din læge, hvis du oplever fantomsmerter.

Overbelastningsskader

Der er stor risiko for overbelastningsskader i ryg og skuldre, når du mangler en arm eller hånd, eftersom den tilbageværende hånd og arm ofte bruges i skæve arbejdsstillinger, som slider u hensigtsmæssigt på kroppen. Mange kompenserer for en manglende hånd eller arm uden at tænke videre over det.

Det er vigtigt, at bruge din krop hensigtsmæssigt både med og uden protese. En protese er med til at give bedre balance og symmetri i kroppen. Ergoterapi eller fysioterapi er med til at lære korrekte arbejdsstillinger både med og uden protesen.

Stumpen forandrer sig

Din armstump forandrer sig – særligt i starten. Musklerne og vævet ændrer sig og svinder ofte ind. Når stumpen ændrer sig, kan der være behov for tilpasning af protesen igen. Sørg for at kontakte din Sahva-behandler hvis protesen ikke passer, eller hvis der er andet, der gør det svært at have protesen på.

Psykiske reaktioner

En amputation kan påvirke dit kropsbillede og selvværd negativt. Tabet af en hånd eller arm er ofte mere traumatisk end tabet af et ben som følge af håndens multifunktion og håndens rolle i vores sociale adfærd som ved gestikulering, og når vi hilser på hinanden.

Et negativt syn på egen krop efter en amputation er forbundet med øget risiko for depression, nedsat livsglæde og nedsat livskvalitet. En protese kan være med til at styrke dit selvværd. Om løsningen er en funktionel protese, som giver dig grebsevnen tilbage eller en æstetisk protese, som giver en naturlig fremtoning, er meget in dividuelt.

Det er derfor vigtigt, at man sammen finder den rigtige løsning.



Pleje ved brug af protese

God hygiejne er vigtigt hver dag. Protese og liner kommer med tiden til at lugte, hvis de ikke rengøres dagligt.

Rengøring og vedligeholdelse

Anvendes protesen direkte på huden, tørres hylsteret med en opvredet klud for at få urenheder væk. Anvendes protesen med en liner, skal du vaske lineren dagligt. Vedligeholdelse og rengøring af liner er også afgørende for, at der ikke opstår gener.

Læs mere om rengøring af liner på sahva.dk

Protesehandsken er protesens daglige beskyttelse. Handsken på protesen kan vaskes med parfume-fri sæbe, men den vil med tiden tage så meget snavs til sig, at den ikke længere kan gøres helt ren. Så skal den skiftes ud med en ny. Det er individuelt, hvor længe den holder.

Vær meget opmærksom på, at der ikke kommer vand ind i de elektriske dele af protesen. Hvis der kommer en revne i handsken, er det derfor vigtigt, at den skiftes ud så hurtigt som muligt. Nye protesehandsker bevilges af kommunen.

Hudpleje

Ved tørhed på huden af stumpen, kan der anvendes uparfumeret creme. Anvendes creme, sørg da altid for at den er trukket godt ind i huden, inden protesen tages på. Det kan være en god idé at smøre huden om aftenen, når protesen er taget af.

Allergier og gener

Yderst sjældent kan der opstå allergiske reaktioner udløst af de materialer som bruges til fremstilling af protesen. I de tilfælde findes alternative løsninger.

En typisk gene ved brug af en protese er varme. Her bliver stumpen rød og klør, og der kan være små sårlignende prikker på huden. Generne forsvinder ofte ved ikke at anvende protesen i en periode.

En anden typisk gene er at hylsteret generer. Det kan ske, ved fx volumen forandring.

Kontakt din Sahva-bandagist ved gener, så I sammen kan finde en løsning på problemet.



*Få flere gode råd
på Sahvas
YouTube kanal*

Hvem er Sahva?

Sahva er en sundhedsvirksomhed med fagligt dygtige specialister i kroppens bevægelighed. Sahva har mere end 30 klinikker fordelt over hele landet, og vi hjælper dig til et liv i bevægelse med hjælpemidler af højeste kvalitet og til dit behov.

Vi er Danmarks største udbyder af kropsbårne hjælpemidler og har over 150 års erfaring. Vi vejleder og deler vores viden med professionelle og kunder gennem et stort udbud af aktiviteter.

Med dig i centrum udvikler og designer vi blandt andet højteknologiske ben- og armproteser. Vi hjælper dig til at leve et mere aktivt liv med en højere livskvalitet.

Læs mere på sahva.dk eller kontakt os for at høre mere om dine muligheder på 7011 0711.

